



MAISON DE LA FAMILLE RIVE-SUD

POUR NOUS REJOINDRE:

Tel: 418-835-5603

Courriel: maison@maisonfamille-rs.org
www.maisonfamille-rs.org



Maison de la Famille Rive-Sud



Laissez nous un message avec vos coordonnées et une employée vous rappellera rapidement sur semaine!

Lundi, mardi et vendredi
9h à 16h30

Mercredi et jeudi
9h à 20h

5501 rue St-Georges,
Lévis, G6V 4M7



PROGRAMMATION ● ● ● AUTOMNE 2020

- CONSULTATIONS
- GROUPE SUR LE DEUIL ET CONFÉRENCES
- FÊTES ET ACTIVITÉS FAMILIALES
- AIDE AUX DEVOIRS
- LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE
- HALTE RÉPIT
- JEUDI JASSETTE
- VIREVENT

MAISON DE LA FAMILLE
RIVE-SUD
5501 Rue St-Georges,
Lévis, Qc, G6V 4M7
418-835-5603
www.maisonfamille-rs.org

CRÉACAFÉ

GRATUIT

Activité créative pour adultes! C'est un moment pour vous! Une nouveauté cette année: des CréoCafé Junior où les enfants peuvent se joindre à vous puisqu'ils ont lieu lors de journées pédagogiques.

CréoCafé Adulte

Quand: Les lundis 28 septembre et 14 décembre

Heure: De 9h à 11h30

Lieu: 16 rue Pie-X app.2

Coût: Gratuit

NOUVEAUTÉ: CréoCafé Junior

Quand: Les lundis 19 octobre et 16 novembre

Heure: De 9h à 11h30

Lieu: Maison de la Famille

Coût: Gratuit

Pour informations: Marie-Pierre LeBlanc au 418-835-5603 poste 127.

SU-PÈRES ACTIVITÉS

SUR INSCRIPTION

Les «Su-Pères» activités, ce sont des activités pour les pères et leurs enfants. Papa, papi, oncle, beau-père, sont tous bienvenus!

Quand: Un samedi par mois

17 octobre, Fluo s'amuse

14 novembre, Laser Tag

12 décembre, Kata



Pour informations et inscriptions: Valérie au 418-835- 5603 poste 125

VIREVENT

GRATUIT ET SANS INSCRIPTION

Activités offertes gratuitement aux 4 coins de notre territoire d'action: Lévis, Lauzon, St-David et Pintendre.



Pour suivre nos activités Virevent, consultez notre site web ou suivez-nous sur Facebook !

Tous les weekends de septembre à décembre.

Très chères familles,
Avec la situation actuelle, nous avons dû revoir tous nos services et activités afin de respecter les directives de la santé publique.

Ainsi, les activités et les modalités de tenue de chacune d'entre elles seront tributaires des consignes du gouvernement et de la santé publique.

Veuillez prendre note que la majorité de nos activités auront lieu à l'extérieur, donc prévoir des vêtements en conséquence.

Nous sommes également dans l'obligation de tenir un registre des participants à nos activités (noms et numéro de téléphone).

Nous vous demandons de ne pas vous présenter à nos activités si vous ou un membre de votre famille immédiate présentez un ou des symptômes de la COVID-19.

À tout moment, nous nous donnons le droit de refuser une personne ou une famille à une activité.

Sachez que nous avons à cœur notre mission et nous souhaitons être en mesure de passer le plus de temps possible avec vous pour continuer de vous voir vous amuser et vous épanouir. Comme la situation évolue à chaque jour, le meilleur moyen d'être à l'affût de tout changement potentiel demeure notre page Facebook.

PARCE QU'ON TIENT À VOUS ET À VOTRE BIEN-ÊTRE, À NOTRE ORGANISME...



TOUSSE DANS TON COUDE

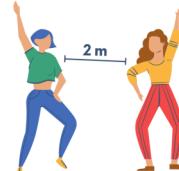
LAVE-TOI LES MAINS SOUVENT



LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE POUR LES 10 ANS ET PLUS
dans les lieux intérieurs lors des déplacements



GARDE 2 MÈTRES DE DISTANCE AVEC LES AUTRES



Merci de votre compréhension et à bientôt!

- L'équipe de la Maison de la Famille Rive-Sud

LES RENDEZ-VOUS DE FRIMOUSSE

SUR INSCRIPTION

Un moment privilégié avec votre enfant à travers une panoplie d'activités. Comptines, histoires, activités variées, discussion entre parents et bien plus seront de la partie! Des thématiques sont exploitées chaque semaine! Pour l'automne, nous serons souvent à l'extérieur donc prévoir des vêtements en conséquence à la température !



Quand: Tous les mercredis matins dès le 23 septembre

Heure: 9h30 à 11h

Lieu: Maison de la Famille

Coût: Gratuit

Pour informations et inscriptions : Valérie Bégin-Grégoire au 418-835-5603 poste 125

ÉVEIL MUSICAL PAR MÉLANIE DEMERS

SUR INSCRIPTION

Venez vivre une expérience unique avec votre enfant en lui faisant découvrir la musique sous toutes ses formes !

Le contexte de la COVID-19 nous oblige à imiter la participation d'un seul parent par famille aux ateliers et chaque enfant présent doit payer sa participation. Les places sont limitées à 7 enfants maximum par groupe.

Pour les enfants de 1 à 5 ans

Quand: De septembre à juin (10 ateliers)

25 sept.–16 oct.–20 nov.–18 déc.–22 janv.

19 fév.–19 mars –16 avril–14 mai–18 juin

Heure: Groupe 1 : 10h à 10h45 / Groupe 2 : 11h à 11h45

Lieu: Maison de la Famille

Coût: 70\$ par enfant

Pour inscription: www.maisonfamille-rs.org

SERVICES POUR TOUS

CONSULTATIONS

10\$/PERSONNE PAR SÉANCE

Notre équipe d'intervention psychosociale est formée en approche systémique. Les intervenants vont vous aider à traverser un moment difficile, vous outiller face à une problématique ou travailler un aspect de vous-mêmes.

Trois types de consultations s'offrent à vous:

- Consultation Familiale
- Consultation Conjugale
- Consultation Individuelle

Pour informations : Sandra Renaud au 418-835-5603 poste 122

MÉDIATION

GRATUIT

La Maison de la Famille Rive-Sud offre aux couples qui se séparent ou divorcent, un service de médiation familiale.

L'objectif de ces rencontres est de négocier et d'en arriver à une entente équitable sur les trois points suivants :

- la garde des enfants
- le partage des biens
- la pension alimentaire

Pour informations : Sandra Renaud au 418-835-5603 poste 122

CONFÉRENCES EXTÉRIEURES

Vous aimeriez une conférence dans votre milieu? Pour les organismes, résidences pour aînés, écoles ou autres établissements, il est possible que notre équipe se déplace pour offrir une de nos conférences dans vos locaux. Plusieurs thèmes sont disponibles, il vous suffit de nous contacter pour en savoir davantage!

Pour informations : Sandra Renaud au 418-835-5603 poste 122

CONFÉRENCES

SUR INSCRIPTION

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES NOS CONFÉRENCES

VIA NOTRE SITE WEB

www.maisonfamille-rs.org

Transformer une vie de famille énergivore en famille énergisante, est-ce possible?

Peu nombreux sont ceux qui relèvent le défi de la parentalité sans jamais éprouver de difficulté. En tant que parent, nous souhaitons le bonheur de nos enfants et nous sommes prêts à faire beaucoup de sacrifices pour ne pas faillir à cette mission. Pourtant, malgré toute notre bonne volonté, il n'est pas rare que la vie familiale devienne énergivore et que, progressivement, le plaisir d'être ensemble diminue... Que peut-on faire pour ne pas couler sous la pression qui accompagne le rôle de parent?

Conférencière: Julie Tremblay, coach familial et éducatrice spécialisée

Quand: Mercredi 28 octobre

Heure: 19h

Lieu: sur Zoom

Coût: 10\$ par personne

La lecture, ça m'amuse !

Trucs et conseils d'une animatrice littéraire pour outiller les parents qui souhaitent développer le goût de la lecture de leurs enfants. Différentes approches à explorer, jeux et exercices à tenter. La lecture (animée) peut aider l'enfant à développer son vocabulaire, sa curiosité, son esprit critique, sa créativité et son imaginaire... Bref, lui donner le goût de lire et l'accompagner dans le développement de cette aptitude, c'est un cadeau pour la vie!

Conférencière: Andréanne Béland, animatrice littéraire

Quand: Lundi 16 novembre

Heure: 19h

Lieu: sur Zoom

Coût: 10\$ par personne

FÊTES FAMILIALES

Inscrivez ces dates à vos calendriers, le reste de l'information suivra sous peu! Suivez notre page Facebook pour être informé!

Fête d'Halloween

Quand: Samedi 31 octobre

Détails à venir

Fête de Noël de Pirouette et Cabriole

Quand: Samedi 5 décembre

Détails à venir

ACTIVITÉS FAMILIALES

LE JARDIN DE PIROUETTE ET CABRIOLE

SUR INSCRIPTION LES SAMEDIS

SÉANCE LIBRE LES MARDIS

Activités psychomotrices pour les enfants de 6 mois à 5 ans avec leurs parents .

Les mardis matins, en formule libre:

5 \$ / famille / séance

10\$ / garderie / séance

Du 15 septembre au 17 novembre

De 9 h 45 à 10 h 35: pour les 6 mois à 24 mois

De 10 h 45 à 11 h 35: pour les 2 ans à 5 ans



Les samedis matins, sur inscription:

65 \$/session

Du 19 septembre au 21 novembre

De 9 h à 9 h 50: 6 à 18 mois

De 10 h à 10 h 50: 18 mois à 2 1/2 ans

De 11 h à 11 h 50: 2 1/2 à 5 ans

Pour inscriptions: www.maisonfamille-rs.org



Lieu : Maison des scouts de Lévis, 51-A rue Déziel

Pour informations : Mélissa Guimond au 418-835-5603, poste 124

JEUDI-JASSETTE**GRATUIT**

Besoin d'une pause? Venez prendre un café et jaser entre parents sur différents sujets. Le jeudi-jasette, c'est un moment conçu pour vous chers parents.

Tous les jeudis matins, de 9 h à 10 h 30, dès le 17 septembre 2020

Service de gardiennage gratuit disponible: réservation requise à la halte au moins 48 h à l'avance..

Collation fournie pour les enfants et les parents.

Pour informations : surveillez notre page Facebook ou demandez Valérie Bégin-Gregoire au 418-835-5603 poste 125

HALTE RÉPIT "LES AMIS"**SUR INSCRIPTION**

» La halte-répit offre aux enfants l'occasion de jouer et de socialiser avec d'autres enfants, tout en permettant aux parents d'avoir un moment de répit. Éducatrice formée et présente pour offrir du support aux parents face à leurs questionnements ou leurs besoins dans leur rôle parental.

Possibilité d'inscrire les enfants à la halte pour 1 h, 2 h ou 3 h, ou toute la journée les lundis et vendredis entre 8 h 30 et 16 h et les jeudis de 8h 30 à 12h. Des thématiques sont exploitées chaque mois ! Cet automne, nous serons souvent à l'extérieur donc prévoir des vêtements en conséquence!



Pour les enfants de 6 mois à 5 ans
Coût : 4\$/h/ enfant ou 25 \$ pour la journée
Début: 14 septembre 2020

Inscription obligatoire 48 h à l'avance:
Valérie au 418-835-5603 poste 125

CONFÉRENCES (SUITE)**SUR INSCRIPTION****La gestion du stress**

Le stress fait partie de nos vies qu'on le veuille ou non. Il fluctue d'une période à une autre et se gère différemment d'une personne à une autre. Si vous avez envie de comprendre d'où vient le stress et quelles sont les stratégies pour apprendre à mieux vivre avec celui-ci au quotidien, cette conférence est pour vous!

Conférencière: Sandra Renaud, intervenante à la Maison de la Famille

Quand: Mercredi 25 novembre

Heure: 19h

Lieu: sur Zoom

Coût: 10\$ par personne

GROUPE SUR LE DEUIL**SUR INSCRIPTION**

Groupe Hibiscus (Groupe ouvert)

De Septembre à Juin inclusivement

Ce groupe s'adresse à toute personne éprouvée par la mort, récente ou non, d'un être significatif. Un thème différent à chaque rencontre permet des échanges sur le deuil et son cheminement.

Quand: Le premier mardi du mois

15 septembre, 6 octobre, 3 novembre et 1er décembre

Heure: Groupe 1 : 13h à 14h30 / Groupe 2: 15h à 16h30
Places limitées à 6 participants par groupe.

Lieu: Maison de la Famille

Coût: Gratuit

Pour informations ou inscriptions: Sandra Renaud au 418-835-5603 poste 122

ESPACES COMMUNAUTAIRES

Sur horaire variable, une équipe d'animation est sur place pour offrir différentes activités thématiques.

Pour les familles du secteur «Lauzon» , en collaboration avec le CAPJ et l'OMH de Lévis.

Lieu: 715, rue Hypolite-Bernier, app. #4.

Pour rejoindre les animateurs lors des heures d'ouvertures du local: 418-903-2626

Pour informations: Marie-Ève Durand au 418-835-5603, poste 126

Pour les familles du secteur «Christ-Roi» , en collaboration avec l'OMH de Lévis, deux espaces s'offrent à vous.

Lieu: 16 rue Pie-x , app. #2

Pour rejoindre les animateurs lors des heures d'ouvertures du local: 418-903-5931

Lieu: 100 rue St-Édouard.

Pour informations: Marie-Pierre Leblanc au 418-835-5603, poste 127

SERVICES AUX FAMILLES

GARDIENS AVERTIS

SUR INSCRIPTION

Donnée par une formatrice reconnue par la Croix-Rouge, cette formation permet aux jeunes de 11 à 15 ans de se familiariser avec les éléments de santé et de sécurité pour offrir un contexte de gardiennage favorable. Un certificat de secouriste de la Croix-Rouge est émis suite à la formation.

Quand: Samedi 26 septembre

Samedi 28 novembre

Vendredi 4 décembre (journée pédagogique)

Heure: 9h à 16h, apportez votre lunch froid

Lieu: Maison de la Famille

Coût: 45\$ par enfant

Places limitées à 8 jeunes

Apportez votre lunch.

Pour informations: Marie-Ève Durand au 418-835-5603 poste 126

Pour inscriptions: www.maisonfamille-rs.org

PUIS-JE ME GARDER SEUL?

SUR INSCRIPTION

Une formation de deux heures pour les parents et leurs enfants de 9 à 11 ans qui désirent commencer à se garder seul pour une courte période. La formation aura comme objectif d'outiller les parents et les enfants aux règles de sécurité. Elle se veut une amorce de réflexion pour les parents et les enfants à savoir s'ils sont prêts à se garder seul.

Quand: Samedi 10 octobre ou samedi 7 novembre

Heure: 9h à 11h

Lieu: Sur Zoom

Coût 15\$ par parent

10\$ par enfant

Pour informations: Marie-Ève Durand au 418-835-5603 poste 126

Pour inscriptions: www.maisonfamille-rs.org

ATELIER SUR LA DISCIPLINE POSITIVE

SUR INSCRIPTION

Vous avez l'impression de toujours être en train de crier, de punir vos enfants ou de leur dire non ? Vous aimeriez essayer une nouvelle façon de faire afin de vous sentir confiants dans votre rôle de parent ? La discipline positive ça vous dit quelque chose ? La Maison de la Famille Rive-Sud vous offre cette formation complète touchant les thèmes suivants:

- Introduction à la discipline positive, sa philosophie, son but et ses impacts.
- Présentation des huit (8) stratégies de la discipline positive à appliquer au quotidien.

Quand: Vendredi 13 novembre de 9h à 16h

Lieu: À la Maison de la Famille

Coût : 30\$ par personne

Apportez votre lunch et votre bouteille d'eau

Pour inscriptions: www.maisonfamille-rs.org